MEDIDAS GENERALES DE HIGIENE



LAVADO DE MANOS

Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente durante 40 a 60 segundos.

MANIPULACIÓN DE ALIMENTOS

Lave bien las frutas y verduras, cocine completamente y mantenga los alimentos rfrigerados.





PREPARACIÓN DE AGUA SEGURA

Utilice agua potable o hiérvala adecuadamente antes de consumirla.

MANEJO ADECUADO DE DESECHOS

Disponga la basura en bolsas, separando los residuos y evitando acumulaciones.


